

ડૉ.બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સ્વાધ્યાયકાર્ય-1

વિષય:MC01SS101 આત્મસંચાલન અને કારકિર્દી

કુલ ગુણ -15

પ્રશ્ન- 1: નીચે આપેલ પ્રશ્નનો જવાબ આપો. (કોઈ પણ એક) (01x05=5)

1. સારા વ્યક્તિના લક્ષણો સવિસ્તાર સમજાવો.
2. ભાવાત્મક બુદ્ધિનાં ઉપયોગના ફાયદાઓ અને મર્યાદાઓ સમજાવો.

પ્રશ્ન- 2: નીચે પ્રશ્નોના જવાબ આશરે 400 શબ્દોમાં આપો. (કોઈ પણ એક) (01x05=5)

1. સ્વમૂલ્યાંકન સમજાવો.
2. નોકરી મેળવવા વિવિધ ધ્યાનમાં રાખવા માટેના પાસાઓનો સવિસ્તાર સમજાવો.

પ્રશ્ન- 3: નીચેના પ્રશ્નોના એક વાક્યમાં જવાબ આપો.

(01x05=5)

1. ભાવાત્મકબુદ્ધિ
2. સુસંગતતા
3. રોજગાર
4. FINE MOTOR SKILLS
5. મ્યુઝિકલ ઈન્ટેલિજન્સ

ડૉ.બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સ્વાધ્યાયકાર્ય-2

વિષય: MC01SS101 આત્મસંચાલન અને કારકિર્દી

કુલ ગુણ -15

પ્રશ્ન- 1: નીચે આપેલ પ્રશ્નનો જવાબ આપો. (કોઈ પણ એક)

(01x05=5)

1. વ્યક્તિત્વ મૂલ્યાંકન એટલે શું? વ્યક્તિત્વ મૂલ્યાંકનના નકારાત્મક પરિબલો જણાવો.
2. સકારાત્મક અને નકારાત્મક લાગણીઓનો શારીરિક પ્રભાવ સમજાવો.

પ્રશ્ન- 2: નીચે પ્રશ્નોના જવાબ આશરે 400 શબ્દોમાં આપો. (કોઈ પણ એક)

(01x05=5)

1. કારકિર્દીનું આયોજન સમજાવો.
2. Smart Goal એટલે શું?

પ્રશ્ન- 3: નીચેના પ્રશ્નોના એક વાક્યમાં જવાબ આપો.

(01x05=5)

1. 'ધ્યેય' લેથમ એન્ડ લોકની વ્યાખ્યા જણાવો.
2. વ્યવસાયિક સફળતાના પરિબલો કયાં છે?
3. GROSS MOTOR SKILLS
4. બુધ્ધિ-આંક એટલે શું?
5. સ્વ-વ્યવસ્થાપન